

Клинические рекомендации

Рекомендации после установки брекет-системы

- В первые 48 часов, после установки брекетов рекомендуется употреблять мягкую и жидкообразную пищу.

Пациенту с брекетами нельзя:

- Есть слишком холодные продукты (мороженное, напитки).
- Есть горячие блюда (в том числе горячий чай).
- Кусать и грызть твердые продукты (сушки, яблоки, морковь, орехи).
- Есть чипсы, печенье, вафли, так как их мелкие части сложно извлечь из системы после еды.
- Есть липкие продукты (ириски, леденцы).
- Злоупотреблять сладкими продуктами (способствуют развитию множественного сахара).
- Кофе, чай, красящие продукты, курение нужно ограничить, чтобы не окрашивать брекет-систему.
- Если конструкция травмирует щеки и губы, то ее закрывают ваткой или размещают на нее защитный воск. Слизистая ротовой полости примерно через неделю привыкнет к брекетам и перестанет болеть.
- Гигиена полости рта должна осуществляться специальными ортодонтическими и однопучковыми щетками, зубными ершиками, зубной нитью. Можно очищать зубы и брекет-систему специальным ирригатором.
- Не пропускать назначенные ортодонтом визиты. Частоту консультаций врач устанавливает индивидуально, исходя из особенностей и клинической ситуации;
- При необходимости делать профессиональную гигиену полости рта каждые 3 месяца;
- Если брекет отклеился – необходимо сообщить об этом врачу и установить его на место, чтобы не нарушать лечебный процесс.

Рекомендации после проведения профессиональной гигиены

4-х этапная гигиена полости рта - процедура позволяющая избавиться от налета, зубных камней и неприятного запаха.

Для того, чтобы продлить эффект после процедуры соблюдайте несколько рекомендаций:

- В течение 2 часов после процедуры не употреблять горячие напитки или пищу;
- На 48 часов после процедуры уберите из рациона все сильно красящие продукты (кофе, вино, колу, кетчуп, шоколад, красные ягоды и фрукты);
- В день процедуры не рекомендуется курить;
- Каждый 3 месяца меняйте зубную щетку;
- Очищать межзубные промежутки зубной нитью или межзубными ершиками;
- Зубную пасту и ополаскиватели для полости рта приобретайте у своего стоматолога или в аптеке;
- Каждые 6 месяцев посещайте стоматолога для профилактического осмотра.

Рекомендации после имплантации зуба

Вы установили имплантат – титановый штифт – аналог корня зуба. залогом долгой службы Вашего имплантата является полное соблюдение всех рекомендаций Вашего лечащего врача и тщательное выполнение индивидуальной гигиены.

Рекомендации в 1-ю неделю после операции:

- Не принимать пищу в течение 2-х часов и не курить в первые сутки после операции.
- Первые 48 часов дня пища должна быть преимущественно мягкой, протертой и умеренно теплой;
- Вечером после операции и на следующий день чистить зубы, не затрагивая область операции;
- В последующие дни обычная чистка зубов 2 раза в день (осторожно, не травмируя линии швов);
- Не посещать баню, сауну, горячую ванну в течение 2-х недель;
- При необходимости принимать лекарственные средства, назначенные Вашим врачом;
- Прийти на обязательный осмотр на 10 день после операции.

Внимание! Обязательно обратитесь к Вашему врачу, если:

- десна, продолжает припухать и боли усиливаются по истечении 3-х дней;
- у Вас общее плохое самочувствие и поднялась температура;
- имплантат прорезался через десну.

Незначительные боли и припухлость – нормальная реакция в первую неделю после операции. Если наложены швы, то их Вам снимет врач через 10-14 дней. Имплантаты будут приживаться в течение 6 месяцев – на верхней челюсти и 3 месяца – на нижней челюсти

Рекомендации после процедуры отбеливания зубов

- В течение 48 часов после отбеливания зубов постарайтесь не употреблять пищу богатую красящими веществами (кофе, черный чай, газированные напитки, красное вино, пища, содержащая свеклу и т.п.).

Женщинам не рекомендуется в это время красить губы яркой зубной помадой. Если Вам необходимо по какой-то причине принимать растворы лекарственных трав и препаратов (сиропы от кашля, настойки для лечения ангины и т.д.), замените их на прозрачные или белые аналоги.

- После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.

- Рекомендуется в течение 7 дней после каждого приема пищи чистить зубы.

- Каждые 6 месяцев посещать стоматолога, для профилактического осмотра, и при необходимости делать профессиональную гигиену полости рта.

- Не рекомендуется проводить домашнее отбеливание без согласования с вашим врачом, так как это может привести к появлению гиперчувствительности.

В случае появления чувствительности обратитесь к вашему стоматологу для консультации.

Эффект отбеливания длится приблизительно 4 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.

Все эти несложные рекомендации позволят сохранить белизну Ваших зубов на долгие годы.

Рекомендации после лечения зубов

- Не стоит беспокоиться, если после лечения кариеса появилась чувствительность в зубе, самопроизвольно возникающая болезненность, увеличивающаяся при надкусывании на зуб. Обычно эти ощущения проходят через 1-2 недели;

Обязательно обратитесь к лечащему врачу-стоматологу, если:

о после лечения зуба (кариеса или пульпита) возникла острая, приступообразная боль, возникающая самопроизвольно, а также боль, увеличивающаяся с течением времени;

о возникли неприятные ощущения во время приема сладких, кислых, холодных или горячих продуктов;

о после окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов.

- Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с не менее двух раз в день. Пользуйтесь зубными нитями для чистки межзубных промежутков;

- При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (чернику, чай, кофе и т.п.), в течение первых двух суток после пломбирования зуба. Соблюдение этой рекомендации поможет избежать потемнения пломбы;

- Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (орехи, сухари), откусывать слишком большие куски (например, от целого яблока);

Если Вам лечили каналы – то лучшим способом защиты пролеченного зуба от стирания, потемнения, сколов и трещин будет постановка коронки. Основные средства, сохраняющие депульпированные зубы: поддержание общей сопротивляемости организма инфекциям, тщательная гигиена полости рта, профессиональная гигиена и регулярные проф. осмотры у стоматолога;

- Посещайте стоматолога не менее одного раза в полгода для проведения профилактических осмотров и гигиенических мероприятий, а также полировки пломбы, что увеличит срок ее службы.

Рекомендации после удаления зуба

Удаление зуба — это хирургическая процедура, направленная на извлечение зуба или его корней из челюстной кости. Благодаря современным методам обезболивания данная манипуляция редко сопровождается болезненными ощущениями. Тем не менее, даже при самом простом удалении зуба происходит травмирование окружающих его тканей.

Чтобы заживление прошло как можно быстрее соблюдайте следующие рекомендации:

- После прекращения действия анестезии - возможны болевые ощущения. Для снятия боли используйте назначенное лекарственное средство;

- В течении 24 часов после удаления зуба не рекомендуется курение, употребление алкогольных напитков;
- Воздержитесь от частого полоскания рта;
- При чистке зубов избегайте попадания зубной щётки в области лунки;
- Не применяйте средства для полоскания рта, без назначения врача;
- В течение 48 часов избегайте употребления горячей, холодной, соленой, острой пищи;
- Прием твердой пищи желательно начинать не ранее следующего дня, после удаления;
- В день операции все физические нагрузки сведите к минимуму;

Соблюдайте все вышеописанные рекомендации, это позволит ускорить процесс заживления десны, после удаления зуба.